

Samen op pad



Beste lezer,

Een nieuw schooljaar, een nieuw begin. Voor veel gezinnen is een nieuw schooljaar altijd even wennen om weer in het ritme komen; elke dag op tijd de kinderen naar school, boterhammetjes maken,... En ook op het werk komen de meeste mensen weer terug van vakantie, leuke herinneringen worden gedeeld en met nieuwe energie gaan mensen weer aan het werk.

Een nieuw begin... Een frisse start... Ook voor jou? Waarom deze gelegenheid niet aangrijpen om ook jezelf een nieuwe start te geven; of een nieuwe doorbraak? Dat kán! Hieronder, bij de agenda, staan diverse gelegenheden om jezelf en je groei een nieuwe boost te geven.

En dan nu het geschenkje...

Ken je iemand die de Cursus Zelfvertrouwen "Wie ben ik?" * zou willen volgen?



Stuur de mail door en laat hem/haar de positieve ervaringen van eerdere deelnemers lezen. Bovendien: als jij (als abonnee op deze nieuwsbrief) een nieuwe deelnemer aanbrengt voor het volgen van de cursus Zelfvertrouwen "Wie ben ik?" *, kan ook jij weer een volgende stap zetten in je persoonlijke groei! Je hebt dan namelijk recht op één van onderstaande geschenken:

Een persoonlijke korting t.w.v. 50€ op een cursus naar keuze bij 'Samen op pad'

Een gratis coachingsuur bij 'Samen op pad' t.w.v. 45€

Een cadeaubon naar keuze t.w.v. 25€

* Dit geldt voor de cursussen Zelfvertrouwen "Wie ben ik?" die starten op dinsdag 17 september 2013 en zaterdag 21 september 2013.

Agenda: Een overzicht

Cursussen:



Cursus Zelfvertrouwen: "Wie ben ik?"

6 * dinsdagavond: start 17 september

6 * zaterdagmiddag: start 21 september

6 * vrijdagmiddag: start 1 november

Voor meer info en data van 2014: klik [hier](#).



Cursus Zelfvertrouwen:
Zelfwaardering - Innerlijke criticus

6 * maandagavond: start 16 september
6 * woensdagochtend: start 16 oktober
6 * donderdagavond: start 7 november
Voor meer info en data van 2014: klik [hier](#).



Cursus Zelfzorg: Stress - Piekeren
- Grenzen aangeven -
Energiebalans - Flow

6 * zaterdagochtend: start 21 september
6 * dinsdagavond: start 5 november
Voor meer info en data van 2014: klik [hier](#)



Cursus Hooggevoeligheid

5 * vrijdagochtend: start 18 oktober
5 * zaterdagochtend: start 16 november
Voor meer info en data van 2014: klik [hier](#).

Overige activiteiten:



Samenkomst voor hooggevoeligen

Vrijdag 27 september
Voor meer info: klik [hier](#).

Meditatieavond

18 september
2 oktober
16 oktober
Elke eerste en derde woensdag van de maand.
Voor meer info: klik [hier](#).

Hopelijk heb je even rustig de tijd kunnen nemen om e.e.a. door te lezen en misschien zien we elkaar snel op één van de activiteiten. Of als je op zoek bent naar een gesprekspartner kan je [contact opnemen](#) voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Tot dan!

Warme groet,

Anke De Vooght
www.samenoppad.be



PS: Ken je iemand die interesse heeft? Stuur de mail dan gerust door!

Wanneer je deze nieuwsbrief niet langer wenst te ontvangen, gelieve 'Uitschrijven nieuwsbrief' te mailen naar anke@mail.be.