

# samen op pad



Beste lezer,



©copyright Viviane

... Enkele prachtige foto's getrokken tijdens de voorbereidingen van de [stiltewandeling](#). Want volgende week zondag 27 oktober is het weer zover! En waar kunnen we de Dag van de Stilte beter beleven dan in het stiltegebied de Liereman in Oud-Turnhout? Voor meer info kan je [hier](#) terecht. Wil je graag mee en ken je nog mensen die dit leuk vinden: iedereen is van harte welkom! Wel graag even een seintje vooraf als je meegaat.

Ondertussen is er ook een nieuwe [Samenkomst van Hooggevoeligen](#) ingepland! Op zaterdag 9 november zitten we samen om ervaringen uit te wisselen. Meer info vind je [hier](#).

Hieronder geef ik nog even een overzicht van alle activiteiten en misschien ontmoeten we elkaar daar!

Voor nu alvast een warme groet,  
Anke

PS: Ken je iemand die interesse heeft? Stuur de mail dan gerust door!

Agenda: Een overzicht

Cursussen:



[Cursus Zelfvertrouwen: "Wie ben ik?"](#)

6 \* vrijdagmiddag: start 15 november  
Voor meer info en data van 2014: klik [hier](#).



[Cursus Zelfvertrouwen:  
Zelfwaardering - Innerlijke criticus](#)

6 \* woensdagochtend: start 16 oktober  
6 \* donderdagavond: start 7 november  
Voor meer info en data van 2014: klik [hier](#).



Cursus Zelfzorg: Stress - Piekeren  
- Grenzen aangeven -  
Energiebalans - Flow

6 \* dinsdagavond: start 5 november  
Voor meer info en data van 2014: klik [hier](#)



Cursus Hooggevoeligheid

5 \* vrijdagochtend: start 18 oktober  
5 \* zaterdagochtend: start 16 november  
Voor meer info en data van 2014: klik [hier](#).

#### Overige activiteiten:



Samenkomst voor hooggevoeligen

Zaterdag 9 november  
Voor meer info: klik [hier](#).

Stiltewandeling

Zondag 27 oktober  
Voor meer info: klik [hier](#).

Meditatieavond

6 november  
20 november  
Elke eerste en derde woensdag van de maand.  
Voor meer info: klik [hier](#).

Ben je op zoek naar een gesprekspartner, dan kan je [contact opnemen](#) voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Je kan ook even kijken op: [www.samenoppad.be](http://www.samenoppad.be).

Wil je graag regelmatige inspiratie? Ook op Facebook kan je me vinden:



---

Wanneer je deze nieuwsbrief niet langer wenst te ontvangen, gelieve 'Uitschrijven nieuwsbrief' te mailen naar [anke@mail.be](mailto:anke@mail.be).