

samen op pad



Beste lezer,

Even een korte 'tussendoor' nieuwsbrief van mij vanwege een recent nieuwtje dat ik graag met je deel! Elaine Aron wil namelijk een film maken over hooggevoelige personen en hiervoor heeft ze een trailer uitgebracht.

Elaine Aron is de Amerikaanse psychologe die de term 'hooggevoeligheid' introduceerde en er het boek "Hooggevoelige Personen" over schreef. Ze heeft de laatste jaren veel onderzoek gedaan, samen met haar man. Dit hersenonderzoek dat een wetenschappelijke onderbouwing geeft aan het persoonlijkheidskenmerk hooggevoeligheid, helpt ons om het beter te begrijpen, beter om te kunnen gaan met de uitdagingen die hooggevoeligen vaak ervaren en meer duidelijkheid te krijgen in de vele voordelen die deze karaktertrek heeft. Het maakt tevens dat de term hooggevoeligheid steeds meer bekendheid krijgt, ook binnen de medische wereld.

Bekijk hier de trailer van de film die Aron graag wil maken over hooggevoeligheid om hun kennis nog meer te verspreiden:



Meer bekendheid en kennis rondom hooggevoeligheid is in het voordeel van iedereen, zodat deze prachtige kwaliteit steeds meer tot zijn recht mag komen in onze maatschappij!

*Vind je het moeilijk om te gaan met jouw **hooggevoeligheid**?*

Wil je graag stappen zetten en werken in een één-op-één setting of in cursusverband?

Dan kan je contact opnemen voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek, waarin we samen

*naar jouw groeimogelijkheden kijken.
Tot dan!*

Warme groet,
Anke De Vooght
www.samenoppad.be



PS: Ken je iemand die interesse heeft? Stuur de mail dan gerust door!

Agenda:

Alle cursussen worden opnieuw ingepland! Heb jij zin om mee te doen? Dan mag je me een seintje geven via anke@mail.be of via het inschrijfformulier op de website bij de desbetreffende cursus.



Cursus Zelfvertrouwen: "Wie ben ik?"

6 * zaterdagmiddag: start 20 september
6 * maandagavond: start 22 september
6 * vrijdagochtend: start 26 september
Voor meer info en data: klik [hier](#).



Cursus Zelfvertrouwen:
Zelfwaardering - Innerlijke criticus

6 * zaterdagochtend: start 20 september
6 * dinsdagavond: start 23 september
6 * vrijdagmiddag: start 26 september
Voor meer info en data: klik [hier](#).



Cursus Zelfzorg: Stress - Piekeren
- Grenzen aangeven -
Energiebalans - Flow

6 * donderdagavond: start 25 september
Voor meer info en data: klik [hier](#).



Cursus Hooggevoeligheid

5 * zondagmiddag: start 5 oktober
Voor meer info: klik [hier](#).

Overige activiteiten:

Meditatieavond

3 september
17 september
Elke eerste en derde woensdag van de maand.
Voor meer info: klik [hier](#).

Je kan ook even kijken op: www.samenoppad.be.

Wil je graag regelmatige inspiratie? Ook op Facebook kan je me vinden:



