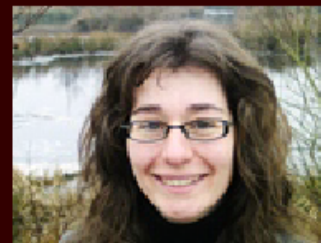


samen op pad

Anke De Vooght
☎ 014/43.49.85
✉ anke@mail.be



Beste lezer,

Een tijdje geleden ontving je van mij een uitnodiging voor de stiltewandeling van 4 maart. Deze tocht is inmiddels geweest en we hebben een prachtige dag gehad!

Zoals je merkt heeft deze nieuwsbrief een andere look dan vorige keer. Dit komt omdat ik sinds kort een website heb: www.samenoppad.be.

Wat kan je hier allemaal op vinden?

Informatie over onderwerpen zoals hooggevoeligheid, burn-out, depressie, piekeren, relaties, stress, zelfvertrouwen, rollen in het leven, perfectionisme en faalangst. Met de mogelijkheid om hierin door mij gecoacht te worden.

Maar je kan er ook het verslag van onze stiltewandeling vinden! Benieuwd hoe het was? [Klik hier!](#)

Tevens staat er een nieuwe activiteit genoteerd: de vredeswandeling op 31 maart in Turnhout. Loop je mee?

Hieronder staat alvast een voorproefje en degene die meer wil lezen is van harte welkom op www.samenoppad.be

Ken je iemand die geïnteresseerd is in deze nieuwsbrief of in onderwerpen op de site, voel je vrij deze mail door te sturen!

Warme groet,
Anke De Vooght

Verslag stiltewandeling 4 maart 2012

Om 10 uur 's morgens gingen we op pad. Zoals altijd is de stilte in het begin even onwennig. Mag je echt niet praten? Maar al snel werd duidelijk waarom we in stilte op pad gingen.

De prachtige vogelzang kondigde het ontwaken van de lente aan. En ook de zon deed moeite om door het dunne wolkendek te schijnen. Je wordt overweldigd door de prachtige natuur. Meer lees je [hier](#).

Vredeswandeling 31 maart 2012

Ook Turnhout wandelt voor Vrede.

De bekende Vietnamese Zen-meester THICH NHAT HANH leidt op 31 maart 2012 een vredeswandeling in Londen. Op verschillende locaties in België en Nederland (Amsterdam, Den Haag, Rotterdam, enz.) zijn er gelijktijdig heel wat initiatieven die aanleunen bij deze Vredeswandeling. Meer lees je [hier](#).

Wanneer u deze Nieuwsbrief niet langer wenst te ontvangen, gelieve "Uitschrijven Nieuwsbrief" te mailen naar anke@mail.be