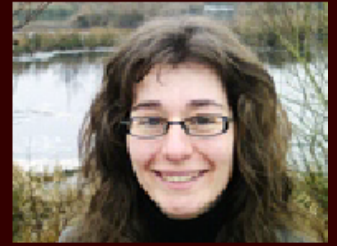


# Samen op pad

Anke De Vooght  
☎ 014/43.49.85  
✉ anke@mail.be



Beste lezer,

De zomer is officieel afgelopen... En we verwelkomen de herfst!

Kan jij de herfst écht verwelkomen of associeer jij het, evenals velen, met sombere tijden? De herfst wordt vaak gekoppeld met afscheid nemen: de zon geeft minder warmte af, de natuur bereidt zich voor op een winter en bomen laten bladeren vallen, planten sterven af,... De donkere periode van de winter wordt ingeluid!

Maar: het is ook een prachtige periode voor de natuur! Wat is er heerlijker dan een mooi herfstzonnetje dat af en toe komt kijken en een prachtig warm licht over de natuur laat schijnen? In het bos loop je door een dik bladerdek dat zijn eigen prachtige geluid voortbrengt. Het is zo'n mooie periode om natuurwandelingen te maken. Daarom heb ik een nieuwe stiltewandeling ingepland! Op 28 oktober gaan we op pad. Heb jij zin om mee te gaan? Schrijf je dan snel in! Ken je vrienden, kennissen of familie die ook graag een keer meegaan? Iedereen is van harte welkom!

Ik heb op de site ook nog een nieuw artikel toegevoegd. Kijk snel op: [Wat écht belangrijk is!](#)

Wil je dagelijks een portie inspiratie, volg 'Samen op pad' dan op [Facebook](#) en [Twitter](#).

Ken je iemand die geïnteresseerd is in deze nieuwsbrief of in onderwerpen op de site, voel je vrij deze mail door te sturen!

Warme groet,  
Anke De Vooght

---

## Wat écht belangrijk is!

"Vaak vergeten we wat écht belangrijk is en blijven we ons bezighouden met kleine achterhoedegevechten die er niet toe doen." (citaat uit: "Wees je eigen coach" van Anthony M. Grant en Jane Green)

Ik las dit stukje een tijdje geleden en besloot dit met je te delen omdat de kern van waarheid voor mij plots helder werd.

De hele dag door rennen we van hot naar her, proberen alle bordjes draaiende te houden en alle taken even goed te volbrengen (zie ook: Rollen in het leven). Maar hoe vaak staan we stil om te kijken en te bedenken wat we écht belangrijk vinden? Hoeveel energie steken we niet in zaken die we eigenlijk helemaal niet belangrijk vinden? Meer lees je [hier](#).

---

